



6. lekce

V 6.1 Nechceš jít běhat? Část 1

Délka videa: 01:53

Diana: ... Už máš dnes večer nějaké plány? Mám nápad. Nechceš jít běhat?

Amy: Moment, tady nesmíme mluvit, tohle je knihovna! Musíme jít někam ven.

Diana: Třeba vedle na kafe?

Amy: No, ale dnes s sebou nemám peníze.

Diana: To nevadí, zvu tě!

Amy: Tak jo, jdeme!

(...)

Diana: Tak co, chodíš někdy běhat?

Amy: Jen málo. Ale hodně jezdím na kole. Nebo chodím cvičit. A taky mě baví plavat.

Diana: A co dnes? Jdeme běhat?

Amy: Dnes bohužel ne, jsem nějaká unavená.

Diana: Tak tě vezmu s sebou aspoň cvičit? Je to zadarmo.

Amy: Ráda chodím cvičit, ale dnes opravdu nejdu. Musím psát domácí úkoly.

Diana: Nemusíš, protože zítra už je pátek a nemáme školu! Můžeš je psát o víkendu. A dnes můžeme jít ven.

Amy: Já nevím. Bolí mě nohy.

Diana: Mám jít cvičit sama? Mě to tolik nebaví, když jsem sama. Nechceš to aspoň zkusit?

Amy: Já opravdu nemám dnes moc náladu.

Diana: Je ti dobře? Cítíš se OK?

Amy: Cítím se jen trochu unavená. Myslím, že nejsem nemocná, ale dnes večer opravdu potřebuju jenom odpočívat.

Diana: To je škoda, ale jak chceš... Tak myslíš, že mám jít sama? Moje sestra mi pořád říká, že mám víc cvičit... Ona cvičí hodně.

Amy: Můžeš jít sama, když máš chuť. Proč ne?

V 6.2 Nechceš jít běhat? Část 2

Délka videa: 01:17

Diana: Nedáme si spolu jeden čokoládový dort? Tamhle, vidíš ho? Nemůžu si ho dát celý sama. Dáš si taky?

Amy: Dobře, dáme si ho spolu. Chci jíst zdravě, ale nejde mi to.

Diana: Já mám ráda zdravé jídlo, moc mi chutná. Ale taky miluju čokoládu! Aspoň jednou za týden si ji musím dát.

Amy: Já ti rozumím. Mám přesně stejný problém. Mám často chuť na sladké.

Diana: A co třeba dnes na ten čokoládový dort?

Amy: Tak si ho dnes dáme. Ale potom si musíme dát zdravou večeři!

Diana: Já si dnes dám nějakou zeleninu. Jako to dělá moje sestra...

Amy: Ona ti říká, co máš jíst? Kolik jí je?

Diana: Je jí patnáct. Ale má pravdu. Ona hodně sportuje. Líbí se mi, jak vypadá. Taky chci tak vypadat, ale neumím pravidelně cvičit. A často mám chuť na různé dorty a tak...

Amy: To je normální, každý člověk přece nemůže být dokonalý.

V 6.3 Nechceš jít běhat? Část 3

Délka videa: 00:49

Amy: Už musím jít domů.

Diana: Jedeš na kole?

Amy: Většinou jezdím na kole, ale dnes jedu autobusem. Opravdu mě bolí nohy, nevím proč.

Diana: Tak musíš dnes hlavně odpočívat.

Amy: Já vím.

Diana: A máš už o víkendu nějaký plán? Můžeme jít cvičit třeba v sobotu.

Amy: V sobotu určitě můžeme, v neděli už mám brigádu.

Diana: Tak ahoj!

Amy: A co ty? Nejdeš cvičit?

Diana: Hmmm... Asi si jdu dát ještě jeden čokoládový dort :-)

Amy: Takže cvičení a zdravá večeře, říkáš?

Diana: Třeba zítra...